

FEUILLE DE ROUTE IMMERSION IBIZA



contact@balancezone.org

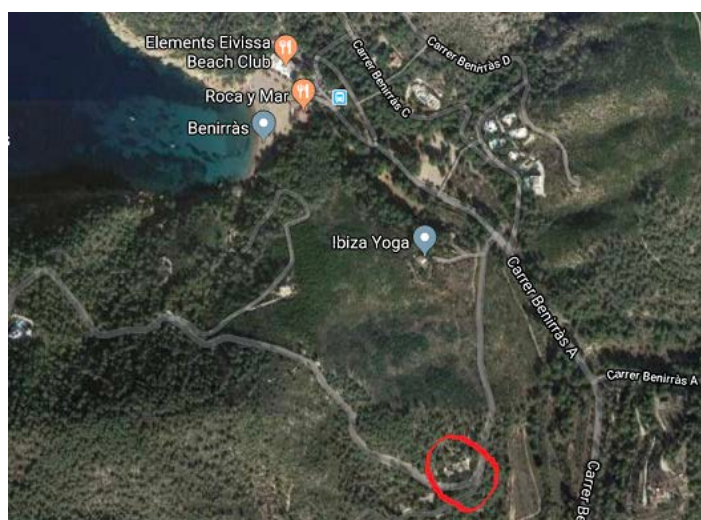
www.balancezone.org +33 6 01 73 29 00

Adresse : Can Vidal, Benirràs, Ibiza (encerclé en rouge sur la carte)

Google : 39°05'05.2"N 1°27'26.3"E

Vols recommandés : Transavia, Vueling, Ryanair **Taxi de l'aéroport :** 20 minutes, environ 40 euros.

Location voiture : doyouspain.com



Logement :

Can Vidal :

piscine et studio de yoga en plein air, à 5 minutes de marche de la plage.

Studio fermé indoor : la Navé. Calle san miguel. San Juan Ibiza

Les chambres à la villa de Can Vidal sont doubles (lits une place).

Repas :

Tous les repas sont végétariens. Merci d'informer le bureau Balance Zone en avance, par mail, de toute intolérance alimentaire.

Planning immersion Ibiza:



Balance Zone, 4 rue Botzaris. 75019 Paris. Siret: 51761604100037. Agrément: 1175535337

FEUILLE DE ROUTE IMMERSION IBIZA

Jour 1 :	Arrivée des stagiaires et formateurs. Après midi libre d'installation et repérage des lieux. 18h-20h pratique de yoga
Jour 2 :	09h00-11h30 Yoga 12h00-13h30 Brunch 13h30-16h00 Théorie, recherches/pratiques pédagogiques 17h30-18h00 Pause 18h00-20h00 Yoga, méditation 21h00-22h30 Dîner, temps d'échange
Jours 3 :	09h00-11h30 Yoga 12h00-13h30 Brunch EXCURSION 21h00-22h30 Dîner, temps d'échange
Jour 4 :	09h00-11h30 Yoga 12h00-13h30 Brunch 13h30-16h00 Théorie, recherches/pratiques pédagogiques 17h30-18h00 Pause 18h00-20h00 Yoga, méditation 21h00-22h30 Dîner, temps d'échange
Jours 5 :	09h00-11h30 Yoga 12h00-13h30 Brunch EXCURSION 17h30-18h00 Pause 18h00-20h00 Yoga, méditation 21h00-22h30 Dîner, temps d'échange
Jours 6 :	09h00-11h30 Yoga 12h00-13h30 Brunch 13h30-16h00 Théorie, recherches/pratiques pédagogiques 17h30-18h00 Pause 18h00-20h00 Yoga, méditation 21h00-22h30 Dîner, temps d'échange
Jours 7 :	09h00-11h00 Yoga 12h00-13h00 Brunch Départ

